

Учебный день начинать с утренней зарядки в **8.20 мин.**
Предварительный звонок на первый урок – **8.28 мин;**
Начало занятий - **8.30 мин.**

Расписание звонков:

1-й класс 1 полугодие

1. **08.30 – 09.05 - 20 мин.**
2. **09.25 - 10.00 - 20 мин.**
3. **10.20 – 11.55 (обед)**
4. **11.20 – 12.00**

2 полугодие

1. **08.30 – 09.10 - 10 мин.**
2. **09.20 – 10.00 – 20 мин.**
3. **10.20 - 11.00 - 20 мин. (обед)**

2-ой – 5-ий классы 1-2 полугодие

1. **08.30 – 09.10 - 10 мин.**
2. **09.20 - 10.00 - 10 мин.**
3. **10.10 - 10.50 - 20 мин. (обед)**
4. **11.10 – 11.50 - 20 мин. (обед)**
5. **12.10– 12.50 10мин.**
6. **13.00 – 13.40 10 мин**

6-9 классы

1-ый урок	8час.30мин. – 9час.10мин.	перемена 10 мин.
2-ой урок	9час.20мин. – 10час.00мин.	перемена 10 мин.
3-ий урок	10час.10мин. – 10час.50мин.	перемена 20 мин.
4-ый урок	11час.10мин. – 11час.50мин.	перемена 20 мин.
5-ый урок	12час.10мин. – 12час.50мин.	перемена 10 мин.
6-ой урок	13час.00мин. – 13час.40мин.	перемена 10 мин.
7-ой урок	13час.50мин. – 14час.30мин.	

Установить перед началом каждого урока за 2 минуты предварительный звонок. После предварительного звонка ученики и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете.

Продолжительность уроков

Утвердить продолжительность урока (академического часа): во 2–9 классах – 40 минут.