

**Аналитическая справка
по реализации программы по здоровьесбережению
«Будем здоровы» на 2019/2022 учебные года
ГБОУ ООШ с. Малое Ибряйкино м.р. Похвистневский**

На первом подготовительном этапе (2019-2020г.) запланированы следующие мероприятия:

1. Оценка и анализ состояния здоровья детей и подростков, обучающихся в школе.
2. Психолого-педагогическая подготовка кадрового состава.
3. Подготовка программно-методического обеспечения.
4. Ознакомление родителей и учащихся с Программой «Будем здоровы!»
5. Организация взаимодействия с медицинскими и другими учреждениями для реализации Программы «Будем здоровы!»

1. Оценка и анализ состояния здоровья детей и подростков, обучающихся в школе

Медицинское обслуживание осуществляется фельдшером ФАПа с. Малое Ибряйкино (ГБУЗ СО Похвистневская ЦБГР) в соответствии с планом медицинских осмотров, профилактических прививок, диспансеризации.

В школе применяются меры по профилактике заболеваний, сохранению и укреплению здоровья обучающихся и воспитанников, в том числе меры по организации их питания, и выполняются требования санитарного законодательства согласно СанПиН 2.4.2.1178-02к. Заключены договоры. В 2018-2019 учебном году прошла плановая диспансеризация учащихся школы:

5, 8 классы	октябрь-ноябрь 2019года
1, 7 классы	ноябрь, декабрь 2019года

По данным медицинского осмотра каждому учащемуся присваивается группа здоровья и группа для занятий по физкультуре. По данным 2019-2020 гг. 95% - основная группа, 3% - подготовительная группа, 2% - специальная медицинская группа. Полного освобождения от уроков физкультуры нет ни у одного учащегося.

Медицинский кабинет ФАПа оснащён весами, ростомером, холодильником, кушеткой, тонометром, шкафом для медицинских препаратов. Ежегодно фельдшером совместно с медицинскими работниками ГБУЗ СО Похвистневская ЦБГР проводятся плановые оздоровительные процедуры, профилактическая работа по укреплению иммунитета учащихся, составляется мониторинг заболеваемости учащихся, мониторинг травматизма, мониторинг перегрузок, утомляемости и работоспособности учащихся.

В ноябре 2019 года было проведено в режиме онлайн социально-педагогическое тестирование учащихся 7-9 классов.

В школе в полном объеме проводятся мероприятия по оздоровлению и сохранению здоровья работников.

2. Психолого-педагогическая подготовка кадрового состава

Все классные руководители и учителя-предметники прошли онлайн-семинар «Профилактика суицидального поведения у подростков» в объеме 14 часов с получением именного сертификата, а также онлайн-семинар «Профилактика терроризма и экстремизма в ОО» в объёме 14 часов с получением именного сертификата.

Дополнительно каждый учитель ежегодно проходит курсы повышения квалификации по именному образовательному чеку.

На базе школы работает по определенным дням педагог-психолог из ГБУ ДПО «Похвистневский РЦ». Каждый педагог может получить консультацию по психолого-педагогическому сопровождению учебного процесса.

Педагогический коллектив школы применяет здоровьесберегающие технологии обучения (на уроках обеспечивается смена видов деятельности с учетом периодов работоспособности детей, учет возрастных и физиологических особенностей ребенка, используются эмоциональные разрядки и физкультурных паузы).

Профилактические беседы организовывались силами сотрудников ПДН и социальными педагогами отделения Семья м.р. Похвистневский.

Также проводились родительские собрания по вопросам здоровьесбережения школьников, где родителям была передана информация о комплексе ГТО, сдаче данных нормативов. Родители получили памятки по ГТО-комплексу.

В 2019 году имелись золотые значки ГТО у трех учащихся.

3. Подготовка программно-методического обеспечения

В рамках реализации Программы закуплены следующие УМК:

- 1) Методические рекомендации ФГОС ОО «Основы безопасности жизнедеятельности» 7-10 классы («Спектр» комплексный проект средств обучения)
- 2) Методические рекомендации ФГОС ОО «Правила оказания первой медицинской помощи» 7-10 классы («Спектр» комплексный проект средств обучения)
- 3) Рабочие тетради для школьников «Разговор о здоровье и правильном питании» (Образовательная программа «Правильное Питание»)

4. Ознакомление родителей и учащихся с Программой «Будем здоровы!»

Все родители могут ознакомиться с Программой на официальном сайте школы.

Классные руководители каждую четверть проводят родительские собрания, на которых родители также могут получить необходимую информацию.

С помощью системы АСУ РСО рассылаются информационные письма и положения о проводимых социально-психологических тестированиях.

5. Организация взаимодействия с медицинскими и другими учреждениями для реализации Программы «Будем здоровы!»

В рамках реализации данной Программы школа тесно сотрудничает с ГБУ ДПО «Похвистневский РЦ», отделением Семья м.р. Похвистневский ГКУ СО "Комплексный центр социального обслуживания населения Северо - Восточного округа", ГБУЗ СО Похвистневская ЦБГР, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации городского округа Похвистнево, ДЮСШ.

Санитарные правила и нормы

Особое внимание уделяется санитарно-гигиеническому состоянию школы (уборка помещений, освещенность, поддержание температурного режима, проветривание помещений и рекреаций).

Расписание учебных занятий составлено в соответствии с Гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях (нормы СанПиН).

Спортивные площадки и спортивные сооружения соответствуют требованиям санитарных норм.

Физическое воспитание

С 1 по 9 классы согласно учебному плану проводятся 3 урока физической культуры в неделю. В целях подготовки школьников к учебной деятельности перед занятиями проводится гимнастика, продолжительностью 6-7 минут. Один раз в 2-3 недели комплексы упражнений заменяются новыми. Эффективным активным отдыхом является проведение физкультурных минут на уроках. В физкультурные минуты включаются 4-5 упражнений, продолжительность 1,5-2 минуты. Смена комплексов проводится один раз в 2 недели. Физические упражнения, спортивные и подвижные игры на переменах проводятся с целью снижения утомления.

В системе дополнительного образования работают спортивные секции в школе: волейбол (ОФП), баскетбол (ОФП), шахматы. Во второй половине дня для детей проходят занятия, включающие в себя подвижные игры на свежем воздухе, спортивные эстафеты, соревнования, общешкольные Дни Здоровья с привлечением всех детей, преподавателей и родителей. Сложилась система просветительской работы с учениками, включающая в себя проведение уроков здоровья, тематических бесед, часов интересного общения, практических занятий, конкурсов рисунков и агитационных плакатов. Классным руководителям в этом помогают психолог, медицинские специалисты. На уроках физической культуры ведется целенаправленная пропаганда физической культуры и здорового образа жизни с целью формирования ценности собственного здоровья и здоровья окружающих.

Педагогический коллектив школы личным примером проповедует здоровый образ жизни. В ноябре 2019 года учителя участвовали в первой спартакиаде среди предприятий района и завоевали первое место.

Учащиеся нашей школы постоянно участвуют в мероприятиях районного (окружного) уровня направленных на формирование здорового образа жизни, устранение негативных проявлений в подростковой негативной среде.

Участие сборной команды школы в спортивно-массовых мероприятиях среди образовательных учреждений 2019-2020 учебного года:

Начальная школа:

1. внутришкольные соревнования по веселым стартам среди учащихся начальных классов,
2. внутришкольные соревнования, посвященные 23 февраля «Мы сильные, ловкие, смелые» для мальчиков начальной школы,
3. районные соревнования «Весёлые старты»,
4. месячник здоровья с 19 марта по 10 апреля
5. всемирный день здоровья
6. школа безопасности,
7. День защиты детей.

Средняя и старшая школа:

1. соревнования по волейболу (ноябрь-декабрь 2019),
2. легкоатлетический кросс (сентябрь 2019),
3. подвижные игры «Сильные, смелые, ловкие» (октябрь 2019),
4. «Весёлые старты» (март 2019)
5. баскетбол (январь-февраль 2020),
6. шашечный турнир по школам (ноябрь 2019),
7. выставка рисунков и конкурс стенгазет на тему: «Здоровью – да, гриппу - СТОП».

10.01.2020

Директор

Н.Г.Васильева