

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ ООШ  
с. Малое Ибряйкино  
\_\_\_\_\_ Н.Г.Васильева

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков на**  
**2023-2024 уч. год.**

<i>Просветительско-профилактическая деятельность</i>			
<i>Работа с обучающимися ОУ</i>			
<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	Постоянно	Кл.руководители
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы.	Октябрь	Кл.руководители
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение уч. года	Кл.руководители
4	Мини-тренинги: - учимся снимать усталость; - как преодолевать тревогу; - способы решения конфликтов; - стресс в жизни человека, способы борьбы со стрессом; - способы саморегулирования эмоционального состояния; - как сказать НЕТ!	В течение уч. года	Педагог-психолог
5	Правовые классные часы: - уголовная ответственность несовершеннолетних; - знаешь ли ты свои права и обязанности.	В течение уч. года	Кл.руководители
6	Мониторинг социальных сетей. Выявление «Никнеймов» учащихся.	Один раз в месяц	Кл.руководители

7	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах.	В течение уч. года	Учителя, педагог-психолог
<b>Педагоги</b>			
1	Семинар классных руководителей «Организация педагогической помощи подросткам с аутодеструктивным поведением».	Сентябрь	Ответственный по ВР, педагог-психолог
2	Подготовка памяток: «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков», «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных учащихся».	Декабрь	Педагог-психолог
3	Семинар «Что педагогу необходимо знать о подростковом суициде и способах преодоления суицидального поведения»	Февраль	Ответственный по ВР, педагог-психолог
<b>Родители</b>			
1	Родительский лекторий: - возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток); - наказание и поощрение; - психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки; - признаки, мотивы, профилактика суицида; - трудный возраст или советы родителям; - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних; - как помочь ребенку при подготовке к экзаменам.	По плану, по запросу	Кл.руководители, педагоги-психологи отделения Семья м.р. Похвистневский ГБУ ДПО «Похвистневского Ресурсного центра»
<b>Диагностика учащихся</b>			
1	Тест на самооценку стрессустойчивости личности (Н.В.Киршева, Н.В.Рябчикова).	Октябрь	Педагог-психолог
2	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой).	Декабрь	Педагог-психолог
3	«Самооценка психических состояний личности» Опосник Г. Айзенка.	Март	Педагог-психолог