

«Утверждаю»
И.о директора ГБОУ ООШ
с. Малое Ибряйкино
_____ Ю.А.Котрухов

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков
на 2024-2025 уч. год.

Просветительско-профилактическая деятельность			
Работа с обучающимися ОУ			
№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	Постоянно	Кл.руководители
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы.	Октябрь	Кл.руководители
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение уч. года	Кл.руководители
4	Мини-тренинги: - учимся снимать усталость; - как преодолевать тревогу; - способы решения конфликтов; - стресс в жизни человека, способы борьбы со стрессом; - способы саморегулирования эмоционального состояния; - как сказать НЕТ!	В течение уч. года	Педагог-психолог
5	Правовые классные часы: - уголовная ответственность несовершеннолетних; - знаешь ли ты свои права и обязанности.	В течение уч. года	Кл.руководители
6	Мониторинг социальных сетей. Выявление «Никнеймов» учащихся.	Один раз в месяц	Кл.руководители
7	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах.	В течение уч. года	Учителя, педагог-психолог
Педагоги			
1	Семинар классных руководителей «Организация педагогической помощи	Сентябрь	Ответственный по ВР, педагог-психолог

	подростков с аутодеструктивным поведением».		
2	Подготовка памяток: «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков», «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных учащихся».	Декабрь	Педагог-психолог
3	Семинар «Что педагогу необходимо знать о подростковом суициде и способах преодоления суицидального поведения»	Февраль	Ответственный по ВР, педагог-психолог
Родители			
1	Родительский лекторий: - возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток); - наказание и поощрение; - психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки; - признаки, мотивы, профилактика суицида; - трудный возраст или советы родителям; - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних; - как помочь ребенку при подготовке к экзаменам.	По плану, по запросу	Кл.руководители, педагоги-психологи отделения Семья м.р. Похвистневский ГБУ ДПО «Похвистневского Ресурсного центра»
Диагностика учащихся			
1	Тест на самооценку стрессустойчивости личности (Н.В.Киршева, Н.В.Рябчикова).	Октябрь	Педагог-психолог
2	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой).	Декабрь	Педагог-психолог
3	«Самооценка психических состояний личности» Опосник Г. Айзенка.	Март	Педагог-психолог