

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООС "ДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

БОУ СОШ Малое Ибряйкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№19Р Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	178
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№19Р Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	840
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	38
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№19Р Хлеб пшеничный		30	81
№19Р Хлеб ржано пшеничный		30	87
Итого:	128,14	901	838
Всего:	219,66	1 475	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витА - 53,35	витВ1 - 0,49
50,4	52,15	200,68	витВ2 - 0,51	витЕ - 0,72	витС - 6,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 153,12	F - 122,06	Fe - 10,69	I - 164,96
К - 505,95	Mg - 159,27	Na - 1 727,84	P - 510,28

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.