

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Котриков И. И.

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход
Завтрак		
№ПР Печенье		60
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100
№202/309 Макароны отварные		180
№377 Чай с лимоном		200/3,5
№ПР Хлеб пшеничный		30
Итого:	91,52	574
Обед		
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180
№342 Компот из свежих яблок		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	128,14	901
Всего:	219,66	1 475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
50,4	52,15	200,68	0,86	53,35	0,49
			0,51	0,72	6,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 153,12	F - 122,06	Fe - 10,69	I - 164,96
K - 505,95	Mg - 159,27	Na - 1 727,84	P - 510,28