

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

МЕНЮ на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>544</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>781</b>	<b>766</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 325</b>	<b>1 403</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	витА - 50,97	витВ1 - 0,58
46,02	50,61	195,85	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,72	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 177,74	F - 129,01	Fe - 12,5	I - 130,68
К - 687,53	Mg - 212,83	Na - 1 580,07	P - 593,06

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г