

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю на 02.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№199 Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Коллеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№199 Хлеб пшеничный		30	81
№199 Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
Белки		витА - 707,56
Жиры	193,89	витВ1 - 0,73
48,48		витЕ - 0,02
		витС - 23,93
		витD - 0,55
		витВ2 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
К - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.