

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Котрусова Ю.А.

МЕНЮ

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	835
Всего:	219,66	1 475	1 475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 53,35	витB1 - 0,49
50,4	52,15	200,68	витB2 - 0,51	витE - 0,72	витC - 6,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 153,12	F - 122,06	Fe - 10,69	I - 164,96
K - 505,95	Mg - 159,27	Na - 1 727,84	P - 510,28

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.