

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Иибрайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	841	799
Всего:	219,66	1 431	1 556

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,1		46,78	205,68	витD - 0,55 витB2 - 0,81
				витA - 1 780,52 витE - 0,02
				витB1 - 0,82 витC - 34,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17	
K - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.