

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Иибрайкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.

МЕНЮ на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	841	799
Всего:	219,66	1 431	1 556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 780,52	витВ1 - 0,82
47,1	46,78	205,68	витВ2 - 0,81	витЕ - 0,02	витС - 34,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17
К - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1

Куликова Л.А.
 Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Фролова Л.Г.
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.