

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Котурисов | *FOA*

МЕНЮ

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	517
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 252

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,32	Жиры	38,82	165,56	витD - 0,55
				витB2 - 0,8
				витA - 1 711,37
				витE - 0,01
				витB1 - 0,77
				витC - 30,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,48	F - 280,54	Fe - 9,48	I - 234,26
K - 1 606,43	Mg - 155,85	Na - 2 450,86	P - 537,06

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г