"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,37	49,22	221,18

Витамины в милиграммах

витD - 0,75	витA - 466,95	витB1 - 0,53
витB2 - 1,03	витE - 0,01	витC - 20,76

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36
K - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г