

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Соскова К.Ю.*

**МЕНЮ** на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 342,35	витВ1 - 0,48
40,39	43,39	203,81	витВ2 - 0,97	витЕ - 0,01	витС - 17,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98
К - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)  
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г