



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Горюхов П.А.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 1 454,25	витВ1 - 0,76
42,38	43,58	178,84	витВ2 - 0,8	витPP - 0,19	витС - 37,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84		
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08		

Куликова Л.А.
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Фролова Л.Г.
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.