

ПЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "ОДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	вита - 405,7	витВ1 - 0,73
51,95	56,72	201,04	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,79	витРР - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
К - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г