

ПЕРЖДАЮ  
Директор  
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкина (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.03.2025

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное                       |        | 60       | 88    |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным |        | 200/5    | 201   |
| №382 Какао с молоком                    |        | 200      | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 40       | 118   |
| Итого:                                  | 78,68  | 505      | 526   |
| <b>Обед</b>                             |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной                    |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью    |        | 15/200/1 | 160   |
| №301 Кнели куриные с соусом             |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные      |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок             |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                |        | 30       | 67    |
| Итого:                                  | 110,17 | 826      | 851   |
| Всего:                                  | 188,86 | 1 331    | 1 376 |

Для всего меню

|           |       |          |                         |               |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD - 3,26             | вита - 377,39 | витB1 - 0,48 |
| 45,98     | 48,71 | 177,36   | витB2 - 1,08            | витE - 0,36   | витC - 9,29  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 377,04  | F - 240,25  | Fe - 8,35     | I - 258,08 |
| K - 1 013,12 | Mg - 123,35 | Na - 2 827,53 | P - 614,85 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г