



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 377,39	витВ1 - 0,48
46,75	50,6	194,65	витD - 3,26	витаЕ - 0,36	витС - 9,29
			витВ2 - 1,08		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
К - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г