



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
38,8	44,81	182,24	витB2 - 0,69	витE - 0,74	витC - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.