

СЕРТИФИКАТ
 "СОГЛАСОВАНО"
 ООО "КДП 'ЗДОРОВ И СЫТ'"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,94	39,85	163,26

витD - 1,99
 витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах
 вита - 108,2 витB1 - 0,64
 вите - 0,73 витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г