

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные.		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	655
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	785
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	вита - 287,8	витB1 - 0,48
46,93	50,28	200,76	витB2 - 0,55	витE - 0,72	витC - 26,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,07	F - 153,32	Fe - 9,26	I - 238,98
K - 1 128,93	Mg - 175,72	Na - 3 141,77	P - 492,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.