

СЕРЖДАЮ"

Директор

О "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№ПР Икра кабачковая

№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом

№202/309 Макароны изделия отварные.

№883/Акт Кисель

№ПР Хлеб пшеничный

100

134

100

149

180

172

200

119

30

81

Итого:

91,52

610

655

Обед

№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым

№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью

№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.

№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.

№АКТ Компот из свежемороженых ягод

№ПР Хлеб пшеничный

№ПР Хлеб ржано пшеничный

100

59

250/1

118

100

179

180

249

200

32

30

81

30

67

Итого:

128,14

891

785

Всего:

219,66

1 501

1 441

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

46,93

50,28

200,76

витD - 8,9

витB2 - 0,55

Витамины в миллиграммах

вита - 287,8

витаЕ - 0,72

витB1 - 0,48

витC - 26,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,07

F - 153,32

Fe - 9,26

I - 238,98

K - 1 128,93

Mg - 175,72

Na - 3 141,77

P - 492,22

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г