

ГВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 436	1 514

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита А - 1 505,51	витВ1 - 1,07
51,87	49	229,92	витВ2 - 0,99	витЕ - 0,01	витС - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 511,03	F - 161,22	Fe - 13,67	I - 196,29		
К - 1 966,35	Mg - 238,75	Na - 1 983,4	P - 820,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г