

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 436	1 514

Для всего меню

В граммах

Белки
51,87

Жиры
49

Углеводы
229,92

витD - 0,68
витB2 - 0,99

Витамины в миллиграммах

вита - 1 505,51 витB1 - 1,07
витE - 0,01 витC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 511,03 F - 161,22 Fe - 13,67 I - 196,29
K - 1 966,35 Mg - 238,75 Na - 1 983,4 P - 820,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г