

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП 'ЗДОРОВ И СЫТ'"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Котурхов И.А.

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 18.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74
44,44	47,91	192,51	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
К - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.