

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки

45,19

Жиры

45,01

Углеводы

188,08

витD - 0,52

витB2 - 0,74

Витамины в миллиграммах

витA - 1 415,2

витB1 - 0,66

витE - 0,37

витC - 28,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,32

F - 275,41

Fe - 8,88

I - 227,85

K - 1 604,08

Mg - 157,32

Na - 2 331,42

P - 531,46

Зав. производством

Куликова Л.А.
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.
Фролова Л.Г.