

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы № _____

Котурков Ю.А.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах	
49,77	52,11	205,37	витD - 0,89	вита - 133,35	витB1 - 0,72
			витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.