

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Петров И.А.

МЕНЮ

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах
Белки 50,11
Жиры 48,48

Углеводы
193,89

витD - 0,55
витB2 - 0,74

Витамины в миллиграммах
витA - 707,56
витE - 0,02
витB1 - 0,73
витC - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71 F - 229,13 Fe - 10,99 I - 265,05
K - 1 358,79 Mg - 150,81 Na - 2 748,07 P - 542,45

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г