



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибримино (ОВЗ)

на 18.03.2025

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ООО «КАД'ЗДОРОВ И СЫЛТ»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № _____
Колтушев И.А.

| Наименование блюда | Цена | Выход | Квал |
|--------------------|------|-------|------|
|--------------------|------|-------|------|

Завтрак

| | | | |
|------------------------------------|-------|------------|------------|
| №3 Булгурборд с сыром ** | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшеница, | 200/5 | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 101 |
| №17Р Хлеб пшеничный * | 35 | 35 | 82 |
| Итого: | | 500 | 581 |

Обед

| | | |
|---|---------------|--------------|
| №21 Салат из соевых орбца с луком репчатый * | 60 | 35 |
| №88 Ци из св капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | 80 |
| №229 Рыба, тушеная с овощами ** | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод * | 200 | 32 |
| №17Р Хлеб пшеничный | 40 | 118 |
| №17Р Хлеб ржанно пшеничный* | 40 | 110 |
| Итого: | 110.17 | 796 |
| Всего: | 188.96 | 1 296 |
| | | 1 200 |

Для всего меню

| В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
|-----------|----------|-------------------------|
| Белки | Жиры | витД - 11.12 |
| 40.94 | 39.9 | витА - 620.72 |
| | | витВ1 - 0.73 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 583.2 | Ф - 530.5 | Fe - 8.17 | 1 - 294.83 |
| К - 1 837.05 | Мg - 213.04 | Na - 3 019.34 | Р - 798.8 |

Зав. производством _____ (Куликова Д.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.