

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Котлов Р.А.

МЕНЮ

на 21.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
50,92	56,72	203,04	витD - 0,91
			витA - 405,7
			витB2 - 0,72
			витE - 0,79
			витB1 - 0,73
			витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.