

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

Директор школы №

Transfer of H&A

на 23.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,85	1 331	1 294

В граммах

Белки
43,1

Жиры
41,08

Углеводы
156 49

витD - 1,99
витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 108,2 ВИТВ1 - 0,64
ВИТЕ - 0,73 ВИТРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05
K - 1 401,6

F - 264,68
Mg - 130,05

Fe - 8,5
Na - 2 176,69

I - 190,73
P - 618,03

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.