

ТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Сорокова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №

*Сорокова К.Ю.*

# МЕНЮ

на 28.04.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак                                           |        |          |       |
| №113 Печенье...                                   |        | 80       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом.               |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив. |        | 180      | 172   |
| №377 Чай с лимонном                               |        | 200/3,5  | 97    |
| №113 Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                            | 91,52  | 574      | 640   |
| Обед                                              |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты.                |        | 100      | 35    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**    |        | 10/250/1 | 156   |
| №268 Котлеты по-хмельновски с соусом.*            |        | 100      | 157   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.              |        | 180      | 249   |
| №342 Компот из свежих яблок                       |        | 200      | 115   |
| №113 Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №113 Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                            | 128,14 | 901      | 859   |
| Всего:                                            | 219,66 | 1 475    | 1 500 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD - 0,89             | витA - 133,35 | витB1 - 0,72 |
| 48        | 57,61 | 211,09   | витB2 - 0,59            | витE - 0,36   | витC - 7,06  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|             |             |               |            |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 141,05 | F - 137,52  | Fe - 10,87    | I - 187,67 |
| K - 546,13  | Mg - 154,31 | Na - 1 967,48 | P - 504,73 |

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.