

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КАЛЬКУЛЯТОР И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Котуров Ю.А.

МЕНЮ

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*..		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	859
Всего:	219,66	1 475	1 500

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витD - 0,89	витA - 133,35	витB1 - 0,72
48	57,61	211,09	витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67		
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.