"ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Для документов

Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(5-11класс)

МЕНЮ на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,44	47,29	168,68

Витамины в милиграммах

витD - 11,12	витA - 462,84	витB1 - 0,74
витB2 - 1,18	витE - 0,75	витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.