

АУТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ОП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Карпов С.В.

МЕНЮ на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макаронные изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,85	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 374,39	витВ1 - 0,61
41,85	39,46	172,44	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,37	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16		
К - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.