

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Котурков Ю.Н.

МЕНЮ

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	894
Всего:	219,66	1 461	1 663

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
52,2		53,26	230,5

витD - 8,96

Витамины в миллиграммах
витаА - 1 826,97 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
К - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.