

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



“СОГЛАСОВАНО”

Директор школы №

Not present in

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрайкино (многодетные 5-11 класс)

МЕ Н Ю

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным.,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,77		44,81	182,24	витD - 1,99 витB2 - 0,69
				витA - 137,32 витE - 0,74
				витB1 - 0,68 витC - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09	
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.