

Котурков К.В.

МЕНО

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		100	47
№338 Яблоко*,		180/30	354
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200	101
№379 Кофейный напиток с молоком		40	118
№ПР Хлеб пшеничный		550	620
Итого:	91,52		
Обед			
		100	98
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		250/5/1	114
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		100	196
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		180	260
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		200	115
№348 Компот из кураги		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный		896	931
Итого:	128,14		1 551
Всего:	219,66	1 446	

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	витA - 1 505,51
52,65	49,1	234,8	витB2 - 1,11	витB1 - 1,11
				витE - 0,01
				витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57	
K - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.