

ТВЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(многолетние 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Соскова К.Ю.*

# МЕНЮ

на 15.04.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                             |        | 60      | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная...               |        | 250/5   | 360   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                     |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                                |        | 35      | 82    |
| Итого:                                              | 91,52  | 550     | 644   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..    |        | 100     | 59    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ..                    |        | 100     | 105   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                  |        | 180     | 165   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*                 |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 118   |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                          |        | 40      | 110   |
| Итого:                                              | 128,14 | 916     | 686   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 466   | 1 330 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             | Углеводы      | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        |               | витD - 11,12            | витА - 462,84 | витВ1 - 0,74 |
| 44,44                               | 47,91       | 192,51        | витВ2 - 1,18            | витЕ - 0,75   | витРР - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Са - 589,27                         | F - 516,57  | Fe - 8,22     | I - 235,37              |               |              |
| К - 1 594,77                        | Mg - 214,28 | Na - 2 541,99 | P - 802,65              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.