

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрайкино (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Горбачев А.А.

МЕНЮ

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные.**		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1.471	1.299

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витD - 8,83	витА - 772,54 витВ1 - 0,63
44,14	44,98	183,09		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14	
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35	

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.