

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Подпись

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной. 36		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 446	1 551

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	ВитD - 0,8	Витамины в миллиграммах вита - 1 505,51	витаB1 - 1,11
52,65	49,1	234,8	витаB2 - 1,11	витаE - 0,01	витаC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57		
K - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Подпись* _____ Еремеева М.С.