

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино(мобилизованные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Копия - 8, 10, 10

МЕНЮ

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,...		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ...		100	59
№88 Ши из св.капусты с картофелем сметаной. зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ..		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 11,12	Витамины в миллиграммах	вита - 462,84	витB1 - 0,74
44,44	47,91	192,51	витB2 - 1,18	витE - 0,75	витPP - 0,03	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37			
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.