

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор:  
 ООО "ДП "ЗАРЯВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Калигулятор*



Заряв К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Марла Ибрякино (ОБЗ)

МЕНЮ  
 на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/АКТ Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тертая тушенка в соусе**		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№378 Чай с сахаром		200	106
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>540</b>	<b>600</b>
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№356 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Порез картофельное с маслом,		150	137
№348 (АКТ) Компот из яблок*		200	122
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
№1Р Хлеб ржаной пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>791</b>	<b>694</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,85</b>	<b>1 331</b>	<b>1 294</b>

**Для всего меню**

В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
Белки	ВИТД - 1,99	вита - 108,2
Жиры	ВИТВ2 - 0,7	витаВ1 - 0,64
39,91		витаЕ - 0,73
		витаРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 208,05 F - 254,88 Fe - 8,5  
 К - 1 401,6 Mg - 130,05 Na - 2 176,69 P - 618,03

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калигулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.