

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "Клиника Здоровья и Сыт"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Котырская Ю.А.

МЕНЮ на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом **		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	188,85	1 261	1 139

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
36,38	40,58	158,19	витD - 8,83
			витB2 - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах			витA - 705,27
Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	витB1 - 0,63
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	витE - 0,55
			витC - 38,33
			I - 195,33
			P - 443,12

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор М.С. Еремеева Еремеева М.С.