

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОП" ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Коршунов И.О.

М Е Н Ю

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной за		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,85	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	витA - 1 505,36
42,28	42,47	214,6	витB2 - 0,98	витB1 - 1
				витE - 0,01
				витC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.