

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДР" "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Историн В.Ю.А.

МЕНЮ на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*..		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,85	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах		Для всего меню		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	витА - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
К - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.