

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Котляков Р.А.

М Е Н Ю на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№1ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№1ПР Хлеб пшеничный		40	118
№1ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	188,85	1 296	1 200

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	Витамины в миллиграммах витА - 620,72 витВ1 - 0,73
40,94	39,9	175,11		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83	
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.