

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Уклад
--------------------	------	-------	-------

Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным..		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	вита - 377,39	витаВ1 - 0,48
46,72	50,6	витаЕ - 0,36	витаС - 9,29
Углеводы			
194,65			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 377,04	Fe - 8,35	I - 258,08
К - 1 013,12	Mg - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.