

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибрайкино(5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Керимов Н.В.

МЕНЮ

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная...		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ..		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	115
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
44,44	47,91	192,51	витD - 11,12
			витB2 - 1,18
			витA - 462,84
			витE - 0,75
			витB1 - 0,74
			витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.