

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Коммунальщик / Ю.А.



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,85	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах
Белки 46,79
Жиры 50,95

Углеводы
187,09

витD - 0,9
витB2 - 0,79

Витамины в миллиграммах
витA - 534,2
витE - 0,59
витB1 - 0,81
витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57 F - 206,58 Fe - 12,1 I - 230,56
K - 859,69 Mg - 250,14 Na - 2 465,6 P - 649,95

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Еремеева М.С.